保育実践記録	クラス： みんなのき三室戸こども園 キッチン	2021 年4月14日	記録者：村井

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

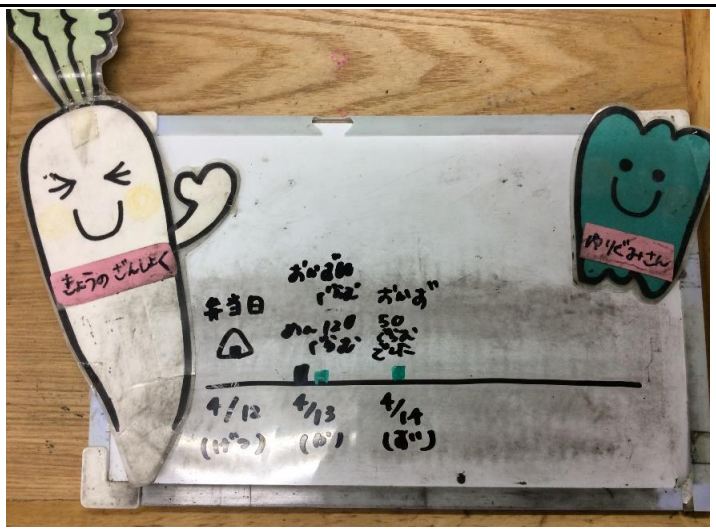
日本ではじゃがいもなどのデンプンを原料にしたものが主流で、炒め物、鍋物、サラダや酢の物にします。緑豆はるさめは多くが台湾からの輸入品で緑豆のデンプンを原料にしており、長く煮ても溶けにくいので、タイやベトナムでは麺としても利用されています。

【普通食：以上児】春雨のそぼろみそ炒め・春野菜の梅マヨサラダ・ニラのスープ

【おやつ：以上児】焼き大学芋・青のりじゃこ・お菓子

【普通食：未満児】

【離乳食】そぼろみそ炒め・春野菜の梅サラダ・ブロッコリーのスープ



今日の残食（ゆり組さん）おかず60グラムでした。